

症状・服薬チェックリスト

お名前

記入日

20

年

月

日

あなたの症状を教えてください

1. 1日あたりの排便回数

- ☐ いつも通り(通常)
- ☐ いつもより1~2回多い
- ☐ いつもより3~4回多い
- ☐ いつもより5回以上多い

2. 血便

- ☐ なし
- ☐ 排便時の半分以下で、少量の出血がみられる
- ☐ ほとんどの排便時に、明らかな出血がみられる
- ☐ 大部分が血液



3. 腹痛

- ☐ なし
- ☐ 軽度で局所的な痛み
- ☐ 中等度で広汎な痛み
- ☐ 高度で響く痛み



4. 便の硬さ、形状

ブリストル便形状スケール

- | | | |
|----------------------------|----------------|--|
| ☐ ① | かたくコロコロしている便 | |
| ☐ ② | 短くコロコロ便がくっついた便 | |
| ☐ ③ | 表面がひびわれている便 | |
| ☐ ④ | なめらかなバナナ状の便 | |
| ☐ ⑤ | やわらかく半固形状の便 | |
| ☐ ⑥ | どろどろしたかゆ状の便 | |
| ☐ ⑦ | 水のような便 | |

5. 夜間の下痢

- ☐ なし
- ☐ あり



6. 便失禁(便がもれる)

- ☐ なし
- ☐ あり



7. 頻繁にもよおす便意

(便意はあるが排便がない)
または少量しか出ない

- ☐ なし
- ☐ あり



8. 便とガスの区別

- ☐ 区別できる
- ☐ 区別が困難



9. 発熱

- ☐ なし
- ☐ あり(体温: °C)



● 他にも気になる症状があれば教えてください

あなたの服薬状況を教えてください

1. ふだん、お薬の飲み忘れはありますか？

- ☐ ない/ほとんどない
- ☐ 週に1回
- ☐ 週に2~3回
- ☐ 週に4回以上

特に飲み忘れやすい時間帯はありますか？

☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 夕

2. 現在、残っているお薬はどれくらいありますか？

- ☐ ない/ほとんどない
- ☐ 約1~2週間分
- ☐ 数日分
- ☐ 3週間分以上

3. お薬について、何か希望はありますか？

- ☐ 飲む回数を減らしたい
- ☐ 今のままで問題ない
- ☐ その他 ()



症状で気になる点や、お薬・治療法について
不明な点・希望などがあれば、
医師にご相談ください。

医師はあなたの症状や希望を考慮し、
相談しながら、あなたに合った治療を
一緒に考えていきます。



潰瘍性大腸炎の「治療」の大切さを、もっと知るために

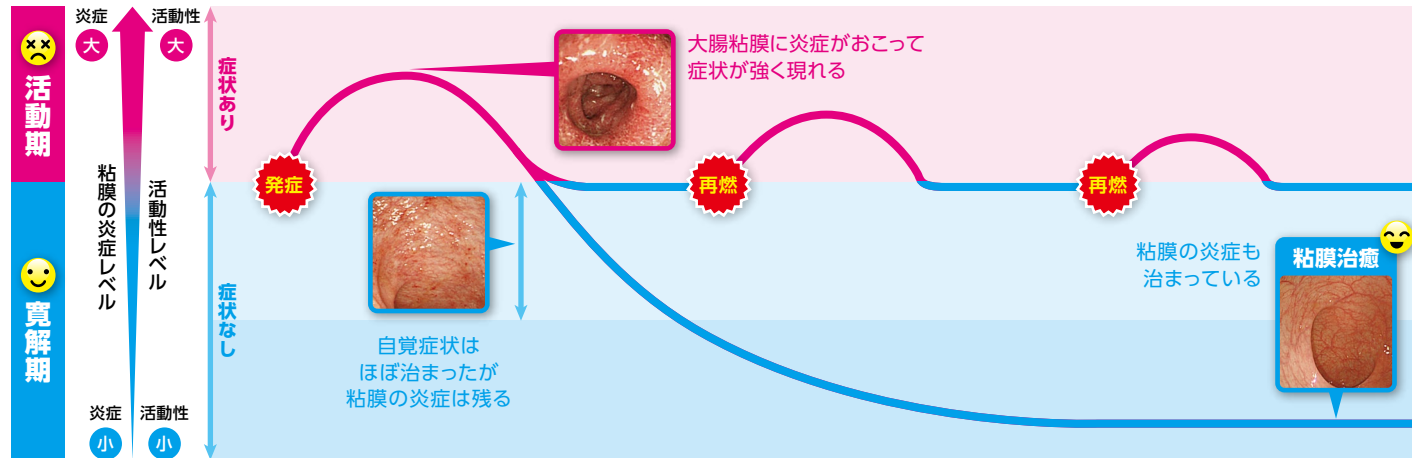
【監修】東京慈恵会医科大学 内科学講座 消化器・肝臓内科 主任教授 猿田 雅之 先生

「症状・服薬チェックリスト」は、webサイト『Believe UCan』からもダウンロードできます。その他、潰瘍性大腸炎に関する情報や、さまざまなお役立ち情報もご紹介しています。

潰瘍性大腸炎 持田 検索



潰瘍性大腸炎では、再燃と寛解をくり返すことがあります



※再燃：寛解期から再び活動期になること

写真提供：猿田 雅之 先生

活動期における薬物療法

活動期の炎症を抑えて落ち着かせ、寛解に導く治療が行われます

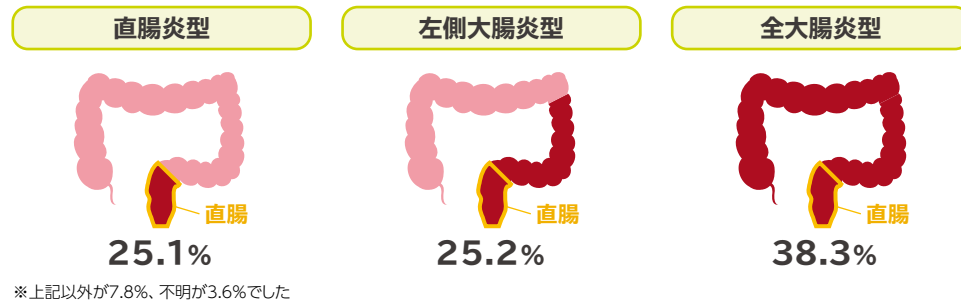
寛解期における薬物療法

寛解を長期にわたって維持し、再燃を防ぐ治療が行われます

寛解期もきちんと治療を続けて、「粘膜治癒」😊を目指しましょう

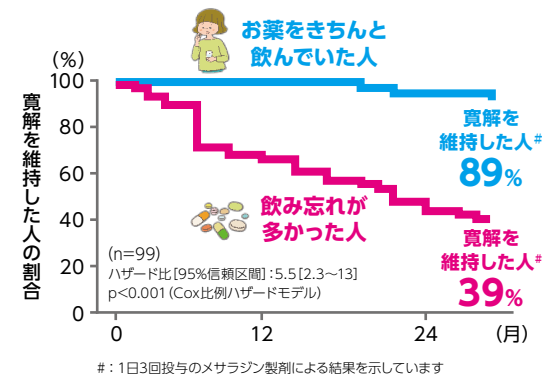
潰瘍性大腸炎の治療は、炎症の拡がりや症状などを考慮して行われます

大腸粘膜の炎症は、「直腸」から上方向に向かって広がっていきます。その拡がりにより、主に「直腸炎型」、「左側大腸炎型」、「全大腸炎型」の3つのタイプに大きく分けられます。なお、炎症が最後まで残りやすいのが、「直腸」である場合が多いとされています。



再燃を防ぐためには、寛解期もお薬を毎日きちんと飲み続けることが大切です

潰瘍性大腸炎患者さんが2年間寛解を維持できた割合 [海外データ]



99人の患者さんで2年間にわたり調査した結果、「お薬をきちんと飲んでいただた人」は「飲み忘れが多かった人」に比べて、寛解状態を維持できた人が多いことが報告されています



[難治性炎症性腸管障害に関する調査研究(鈴木班)『一目でわかるIBD 第二版』2015年11月より改変]

[Kane, S. et al.: Am. J. Med. 2003; 114(1): 39-43より改変]